

Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
Модок И.С./



# МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	32	1,48	2,23	16,75	72,08	1,91
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>7,70</b>	<b>9,33</b>	<b>43,15</b>	<b>298,08</b>	<b>2,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	5,31	3,81	20,82	139,09	2,78
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	61	6,46	12,22	5,96	122,21	0,20
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,71	4,43	11,74	98,13	7,86
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>16,98</b>	<b>21,18</b>	<b>72,52</b>	<b>523,13</b>	<b>13,34</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,93	6,74	8,97	205,10	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	121	2,37	4,41	15,54	111,78	7,23
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>13,40</b>	<b>11,77</b>	<b>45,61</b>	<b>415,18</b>	<b>8,03</b>
<b>Всего</b>				<b>38,08</b>	<b>42,28</b>	<b>161,28</b>	<b>1 236,39</b>	<b>24,18</b>

Медицинская сестра

Митрофанова Л.В.